

8 crédits	30.0 h + 52.5 h	Q2
-----------	-----------------	----

Enseignants	Hidalgo Benjamin ;Mahaudens Philippe coordinateur ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>> Théorie : (incluant 7,5 heures de démonstration clinique)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Approche théorique et EBP de l'évaluation du cadran inférieur - Approche théorique et EBP du traitement kinésithérapique des troubles musculo-squelettiques du cadran inférieur <p>> Pratique :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Colonne Lombaire et Articulation sacro-iliaque <ol style="list-style-type: none"> a. Anatomie palpatoire b. Examen clinique <ul style="list-style-type: none"> • Articulaire • Neurodynamique (Introduction) • Musculaire • Contrôle moteur (Introduction) c. Traitement <ul style="list-style-type: none"> • Articulaire <p>Mobilisations accessoires et physiologiques y compris en 3D (mouvements combinés) Introduction aux manipulations vertébrales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neurodynamique <p>Introduction aux techniques neurodynamiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrôle moteur <p>Introduction au contrôle moteur (core stability)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techniques myotensives • Exercices directionnels 2. Membres inférieurs <ol style="list-style-type: none"> a. Anatomie palpatoire b. Examen clinique c. Techniques de traitement <ul style="list-style-type: none"> • Articulaire <p>Mobilisations accessoires et physiologiques Introduction aux manipulations périphériques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neurodynamique <p>Introduction aux techniques neurodynamiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrôle moteur <p>Stabilisation et contrôle moteur des membres inférieurs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techniques myotensives + techniques d'étirements • Techniques spécifiques à la kinésithérapie sportive
Acquis d'apprentissage	<p>A l'issue de ce cours, l'étudiant sera capable de :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 <ul style="list-style-type: none"> • Collecter et d'interpréter de manière critique les données relevantes concernant la plainte du patient dans les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)

	<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser une évaluation du rachis lombo-sacré et des membres inférieurs adaptée au patient et en tenant en compte les différentes structures impliquées • D'interpréter les données issues de l'examen subjectif et l'examen physique pour pouvoir formuler le diagnostic kinésithérapique résultant. • Développer un programme de traitement kinésithérapique basé sur le diagnostic kinésithérapique en tenant compte de la CIF et de l'EBP pour les pathologies du cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs) • D'évaluer le traitement, de le critiquer et si nécessaire de le corriger • Corriger le traitement kinésithérapique en fonction des données de la littérature • D'appliquer des méthodes de raisonnement clinique • Disposer et maîtriser des techniques de bilan et traitement des pathologies musculo-squelettiques • Adapter sa communication aux objectifs de l'intervention et aux caractéristiques des patients (âge, contexte social, langue...) • Intégrer la rigueur intellectuelle dans sa démarche personnelle, y compris dans ses productions écrites <p style="text-align: center;">- - - -</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Méthodes d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> • Cours magistraux + séminaires evidence based practice • Etudes de cas / démonstrations cliniques • Cours pratiques par groupes
Contenu	Kinésithérapie musculo-squelettique appliquée au cadran inférieur (rachis lombo-sacré et membres inférieurs)
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale	MOTR2M	8		