

2.00 crédits	30.0 h	Q2
--------------	--------	----

Enseignants	Deldicque Louise ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	Expérimentation des principes généraux de l'entraînement en les appliquant à l'athlétisme. Planification et gestion de son propre entraînement. Construction d'un plan d'entraînement adapté à un public spécifique.
Acquis d'apprentissage	A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de : 1 Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant aura enrichi sa formation pratique personnelle en athlétisme ; il aura approfondi ses connaissances, sa compréhension et sa maîtrise de cette activité.
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	Travail écrit (70%). L'implication de l'étudiant pendant les cours sera également prise en compte dans l'évaluation (30%). Présence aux cours obligatoire.
Méthodes d'enseignement	Séances pratiques La présence est obligatoire à tous les cours. En cas d'absence, les points seront pondérés avec le nombre d'absence. Plus de 4 absences injustifiées entraînent un 0 et empêche la possibilité de seconde session.
Contenu	Le cours sera constitué de séances pratiques permettant aux étudiants d'expérimenter, sur piste d'athlétisme, les différents paramètres d'entraînement qu'ils auront au préalable élaborés.
Autres infos	Pré-requis : Cours de cette activité sportive dans la formation de bachelier Evaluation : Evaluation continue, travaux écrits, rapports Encadrement : Titulaire(s), assistants, conseillers techniques Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain. Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique entraîne automatiquement, nous informons les étudiant.e.s inscrits au master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique que l'absence de suivi d'UE LEDPH2134, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	2		