

3.00 crédits	30.0 h	Q1
--------------	--------	----

Enseignants	Eeckhout Coralie ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	Approche des principaux thèmes de la psychologie générale appliqués au sport et à l'activité physique : motivation - émotion - attention - cohésion de groupes - leaderships - processus attentionnels - agressivité - psychologie systémique (la famille, l'environnement proche et éloigné) psychologie comportementale (méthodes et techniques de la préparation psychologique : imagerie, relaxation, ...). Spécificité de la psychologie du sport et l'athlète : activité physique et thérapie - entretien et dimensions cliniques - suivi et préparation psychologique - intervention psychologique - évaluation des qualités psychologiques - fonctionnement de l'athlète. Questions spéciales : burnout - troubles alimentaires, athlète blessé.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <p>1 Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant sera capable - De Connaître et de comprendre les bases de la psychologie générale appliquée au sport dans ses aspects développementaux (de l'enfant jusqu'à l'adulte) et de compétence. - D'intégrer ces premières bases dans sa propre pratique d'entraîneur, de professeur.</p>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	Examen écrit (questions ouvertes)
Méthodes d'enseignement	Le premier cours est le mardi 17 septembre 2024 de 14h à 16h au Coubertin 01. <u>Support:</u> livres, vidéos et slides
Contenu	<p>Cette unité d'enseignement (UE) a pour objectif de faire acquérir aux étudiants les théories, concepts, et techniques d'interventions en psychologie du sport.</p> <p>Nous aborderons les thématiques de la motivation, du sentiment d'auto-efficacité et de la régulation de soi adaptées au sport, la dynamique d'équipe, les processus en jeu dans le bien-être et la performance en sport élite.</p> <p>Au terme de cette UE, les étudiants auront acquis les compétences suivantes: (1) une connaissance des théories et recherches en psychologie du sport; (2) une compréhension des mécanismes psychologiques sous-jacents à l'apprentissage et la maîtrise d'une performance sportive; (3) un savoir sur les effets psychologiques associés à la compétition sportive et à la pratique d'une activité physique; (4) une connaissance des techniques d'interventions visant à augmenter la pratique d'une activité physique et/ou visant l'optimisation des performances en sport de compétition.</p> <p>Ces objectifs seront réalisés sur base d'une méthode d'apprentissage actif et sur base de l'utilisation d'outils pédagogiques.</p>
Autres infos	Ce cours est réservé aux étudiants FSM. Son accès est possible aux autres étudiants UCLouvain sur base d'un dossier à remettre au coordinateur du cours.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	3		