

5.00 crédits	0 h + 60.0 h	Q1
--------------	--------------	----

Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>Les activités abordées pour rencontrer ces objectifs seront diversifiées et permettront le développement du schéma corporel et l'expérimentation/l'évaluation des actions socio-psycho-motrices fondamentales des disciplines abordées ultérieurement dans le cursus :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Développement de la proprioception, de la latéralité, du rythme, de l'agilité, ... o Manipuler et contrôler le ballon (différents ballons) avec les différentes parties du corps en situation individuelle, puis avec partenaire et/ou contre adversaire (garder, protéger le ballon); o Attraper, lancer, passer, pousser, dribbler, ..., le ballon avec partenaire et/ou contre adversaire, o Percevoir correctement une trajectoire de ballon, adapter son déplacement pour se positionner de façon adéquate pour intervenir (attraper le ballon, le dévier, ...). o Travail de la force et de la souplesse en soulignant la qualité des mouvements/postures (exécution, positionnement, rythme). o Développement de l'endurance par un entraînement en course à pied sur terrains variés.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <p>Démontrer un niveau de pratique suffisant dans les fondamentaux psychomoteurs (proprioception, agilité, ...), les fondamentaux bioénergétiques (endurance, force, souplesse) et les fondamentaux de communication/coopération des activités physiques et sportives. (1.2)</p>
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	5		