

|              |        |    |
|--------------|--------|----|
| 2.00 crédits | 30.0 h | Q1 |
|--------------|--------|----|



**Cette unité d'enseignement n'est pas dispensée cette année académique !**

|   |  |
|---|--|
| Langue d'enseignement                       | Français<br>> English-friendly   |
| Lieu du cours                               | Louvain-la-Neuve   |
| Préalables                                  | Pré-requis: néant  |
| Thèmes abordés                              | Les contenus d'enseignement abordés pour rencontrer les objectifs du cours toucheront les aspects suivants de la motricité: endurance, force, vitesse, souplesse, coordination et apprentissage moteur.  |
| Acquis d'apprentissage                      | <p><b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b></p> <p>Au terme de cet enseignement, l'étudiant disposera de connaissances théoriques suffisantes pour maîtriser les fondements de la motricité. Les apprentissages seront réalisés dans une optique de formation personnelle pour l'adaptation ultérieure à des groupes de personnes avec des besoins spécifiques.</p> <p>1 La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</p> |
| Modes d'évaluation des acquis des étudiants | Evaluation écrite sous forme de questions à choix multiples.   |
| Contenu                                     | <p>Chapitre 0 : introduction général</p> <p>Chapitre 1 : principes de base de l'entraînement</p> <p>Chapitre 2 : endurance</p> <p>Chapitre 3 : musculation</p> <p>Chapitre 4 : vitesse</p> <p>Chapitre 5 : souplesse</p> <p>Chapitre 6 : échauffement et retour au calme</p> <p>Chapitre 7 : coordination et apprentissage moteur</p>  |
| Bibliographie                               | Support: Syllabus en forme de power points qui seront déposés sur Moodle.  |
| Autres infos                                | Ce cours est réservé aux étudiants FSM. Son accès est possible aux autres étudiants UCLouvain sur base d'un dossier à remettre au coordinateur du cours.   |
| Faculté ou entité en charge:                | FSM  |

| <b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b> |         |         |           |   |
|--|---------|---------|-----------|---|
| Intitulé du programme  | Sigle   | Crédits | Prérequis | Acquis d'apprentissage  |
| Bachelier en kinésithérapie et réadaptation                              | KINE1BA | 2       |           |  |