

5.00 crédits	0 h + 60.0 h	Q1
--------------	--------------	----

Enseignants	Deldicque Louise ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>Les activités abordées pour rencontrer ces objectifs seront diversifiées et permettront le développement du schéma corporel et l'expérimentation/l'évaluation des actions socio-psycho-motrices fondamentales des disciplines abordées ultérieurement dans le cursus :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Développement de la proprioception, de la latéralité, du rythme, de l'agilité, ... o Manipuler et contrôler le ballon (différents ballons) avec les différentes parties du corps en situation individuelle, puis avec partenaire et/ou contre adversaire (garder, protéger le ballon); o Attraper, lancer, passer, pousser, dribbler, ..., le ballon avec partenaire et/ou contre adversaire, o Percevoir correctement une trajectoire de ballon, adapter son déplacement pour se positionner de façon adéquate pour intervenir (attraper le ballon, le dévier, ...). o Travail de la force et de la souplesse en soulignant la qualité des mouvements/postures (exécution, positionnement, rythme). o Développement de l'endurance par un entraînement en course à pied sur terrains variés.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <p>Démontrer un niveau de pratique suffisant dans les fondamentaux psychomoteurs (proprioception, agilité, ...), les fondamentaux bioénergétiques (endurance, force, souplesse) et les fondamentaux de communication/coopération des activités physiques et sportives. (1.2)</p>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	<p>Evaluation : Evaluation continue et/ou finale, évaluation sur la capacité à observer et à reproduire le mouvement dans diverses situations sportives ainsi que sur la condition physique générale et de base.</p> <p>Une réussite minimale des 4 parties du cours est indispensable pour démontrer les compétences et connaissances définies dans les acquis d'apprentissage de l'unité d'enseignement.</p> <p>Une note de 7/20 ou inférieure pour l'une des parties entraîne une note d'échec pour la totalité de l'UE.</p> <p>Lorsque toutes les parties ont une note égale à 8/20 ou supérieure, la note finale correspond à la moyenne arithmétique des 4 parties.</p> <p>L'évaluation est continue. La présence active aux cours est donc obligatoire.</p> <p>En cas d'absence non justifiée, la note finale sera pondérée au prorata du pourcentage de présences.</p> <p>Ponctualité : trois retards équivalent à une absence non justifiée.</p> <p>Toute absence injustifiée à une évaluation se traduit par une note d'absence à l'examen. En cas d'absence justifiée valable https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux, une séance de rattrapage pourrait être organisée si les conditions matérielles et humaines le permettent.</p> <p>Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique entraîne automatiquement, nous informons les étudiant.e.s inscrits au bachelier en Sciences de la motricité, une présence de moins de 60% de l'UE LEPHY1100, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants.</p>
Méthodes d'enseignement	Les cours seront dispensés en salle de sport ou en extérieur en fonction de la thématique et des objectifs du cours.
Contenu	<p>Le cours est exclusivement pratique et est donné à raison de 4 heures par semaine sur un quadrimestre.</p> <p>Il est divisé en 4 modules visant à travailler les compétences motrices de base nécessaires à la pratique des sports enseignés par la suite dans le cursus en éducation physique.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Module 1: Développement du schéma corporel aux travers d'actions socio-psycho-motrices • Module 2: Développement des aptitudes aux manipulations de ballon avec/sans partenaires/adversaires • Module 3: Développement des qualités d'endurance • Module 4: Développement du travail en musculation
Ressources en ligne	Les documents relatifs au cours sont déposés sur Moodle.

Autres infos	Encadrement : Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs. Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	5		