

2.00 crédits	0 h + 30.0 h	Q1 et Q2
--------------	--------------	----------

Enseignants	Francaux Marc ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>Dans la première partie du cours, les activités abordées seront diversifiées et permettront l'expérimentation de situations-problèmes spécifiques aux activités aquatiques. Les techniques de nages seront approchées au travers d'éducatifs, de modes de déplacement différents et de changements de direction en surface et/ou sous l'eau</p> <p>Dans la deuxième partie du cours, les principaux thèmes abordés seront l' :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• apprentissage des techniques codifiées de déplacement (brasse, dos crawlé, crawl et papillon)</li> <li>• apprentissage des techniques des départs et des virages</li> <li>• initiation au sauvetage</li> </ul> <p>Les activités proposées seront aussi diversifiées que possible et contribueront à l'amélioration continue de la maîtrise du milieu aquatique.</p>
Acquis d'apprentissage	<p><b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trouver la ou les solutions les plus pertinentes aux problèmes posés en permanence par le milieu aquatique dans la recherche :                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• d'un meilleur équilibre ;</li> <li>• d'une meilleure respiration ;</li> <li>• d'une meilleure flottaison ;</li> <li>• d'une meilleure coordination ;</li> <li>1 • d'une meilleure propulsion ;</li> <li>• d'un meilleur hydrodynamisme</li> </ul> </li> </ul> <p>En utilisant au mieux les paramètres physiques (hydrostatiques et hydrodynamiques) spécifiques au milieu aquatique.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Appliquer les acquis de la première partie aux quatre styles de nage codifiés (papillon, dos crawlé, brasse, crawl) en respectant les paramètres institutionnels régissant ces styles de nages (règlement) et en utilisant au mieux les paramètres physiques (hydrostatiques et hydrodynamiques) qui les conditionnent.</li> </ul>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	<p>Évaluation continue et finale pour la partie pratique avec possibilité d'interrogation(s) pour vérifier l'acquisition des connaissances associées à la pratique.</p> <p>Cela implique que :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la présence active aux cours pratiques est donc obligatoire.</li> <li>• en cas d'absence non justifiée, la note finale sera pondérée au prorata du pourcentage de présences.</li> <li>• ponctualité : trois retards équivalent à une absence non justifiée.</li> <li>• toute absence injustifiée à une évaluation se traduit par une note d'absence à l'examen. En cas d'absence justifiée valable <a href="https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux">https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux</a> , une séance de rattrapage pourrait être organisée si les conditions matérielles et humaines le permettent.</li> </ul> <p>Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du baccalauréat en Sciences de la motricité entraîne automatiquement, nous informons les étudiant.e.s inscrits au bachelier en Sciences de la motricité, qu'une présence de moins de 60% à l'UE code LEPHY1104, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants.</p> <p>Répartition des scores :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tests techniques dans les 4 styles de nage : /10</li> <li>• Test du 200m crawl : /3</li> <li>• Test du 400m crawl : /3</li> <li>• Test du 200m 4 nages : /4</li> </ul> <p>Pour obtenir la note finale, des scores additionnés et multipliés par le pourcentage de présences.</p>

Méthodes d'enseignement	<p>Il s'agit d'un cours pratique qui se donne en piscine.</p> <p>Encadrement : Conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.</p>
Contenu	<p>Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant sera capable de trouver la ou les solutions les plus pertinentes aux problèmes posés en permanence par le milieu aquatique dans la recherche : d'un meilleur équilibre, d'une meilleure respiration, d'une meilleure flottaison, d'une meilleure coordination et d'une meilleure propulsion. Tout cela en utilisant au mieux les paramètres physiques (hydrostatiques et hydrodynamiques) spécifiques au milieu aquatique.</p> <p>Ensuite, l'étudiant sera capable d'appliquer les acquis de la première partie aux quatre styles de nage codifiés (papillon, dos, brasse, crawl) en respectant strictement le règlement de ces styles de nage et en utilisant au mieux les paramètres physiques (hydrostatiques et hydrodynamiques) qui les conditionnent. Les techniques de nage seront approchées à travers des exercices d'éducatifs, de modes de déplacement différents ainsi que des changements de direction en surface et/ou sous l'eau dans une perspective d'acquisition motrice et d'adaptation au milieu aquatique. Les différents éducatifs de nages seront vus lors du cours dans le but d'améliorer et de mieux comprendre la technique de nage. Les techniques de virages des 4 nages ainsi que de départs seront également vues lors de cette unité d'enseignement.</p>
Ressources en ligne	<p><a href="https://moodle.uclouvain.be/course/view.php?id=3365">https://moodle.uclouvain.be/course/view.php?id=3365</a></p>
Autres infos	<p><b>Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.</b></p> <p><b>Comment et quand dois-je rendre un certificat médical ?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Un <b>modèle</b> de certificat précis doit être complété par le médecin.</li> <li>2. L'étudiant.e réalise un <b>scan de bonne qualité</b> de son certificat. Il intitule le fichier de son nom prénom année d'inscription. Le format de sauvegarde doit être .pdf. (exemple : <i>Delie_Arnaud_EDPH1BA.pdf</i>)</li> <li>3. L'original ou le scan du certificat médical doit en voyé à <a href="mailto:lola.rondeau@uclouvain.be">lola.rondeau@uclouvain.be</a> ou <a href="mailto:ines.hainaut@uclouvain.be">ines.hainaut@uclouvain.be</a>, <b>et</b></li> <li>4. <b>Le scan doit également être transmis à l'administration</b> facultaire via le formulaire spécifique disponible à l'adresse suivante: <a href="http://www.uclouvain.be/fsm-cm">www.uclouvain.be/fsm-cm</a>.</li> <li>5. L'étudiant.e conserve, jusqu'à la fin de l'année académique, l'original du certificat qui pourra lui être réclamé au besoin.</li> </ol> <p>Le Règlement général des études et des évaluations impose aux étudiant-es que les pièces justificatives relatives à une absence à une évaluation soient communiquées <b>au plus tard le lendemain de l'absence</b> (voir article <a href="#">103 du RGEE</a>).</p>
Faculté ou entité en charge:	FSM

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	2		