

2.00 crédits	0 h + 30.0 h	Q1 et Q2
--------------	--------------	----------

Enseignants	De Jaeger Dominique ;
Langue d'enseignement	Français > English-friendly
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none"> - Préparation physique : force et souplesse - Préparation technique: <ul style="list-style-type: none"> • placements fondamentaux (alignements droit et curviligne, positions groupée et carpée) • actions motrices spécifiques sur les agrès de la gymnastique et des sports acrobatiques (tourner, sauter, se réceptionner, se balancer en appui et en suspension, s'aligner) - Combinaison des actions motrices et des placements pour l'apprentissage des gestes techniques fondamentaux aux différents agrès.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <p>1 Exécuter correctement les placements techniques fondamentaux et les actions motrices fondamentales des activités gymniques et acrobatiques en vue d'aborder ultérieurement la didactique spécifique de ces disciplines (1.2).</p>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	<p>L'évaluation est continue. La présence active dès le début de chaque cours est obligatoire. Les absences injustifiées sont pénalisées : la note finale est multipliée par le pourcentage de présences (une absence justifiée = présence). Trois retards sont comptabilisés comme une absence injustifiée.</p> <p>Pour réussir le cours, les étudiants doivent obtenir</p> <ul style="list-style-type: none"> • au minimum 40% pour chacune des séries évaluées. • une moyenne pondérée de 50% minimum pour l'ensemble des évaluations. La pondération des différents tests est annoncée dans un document disponible sur Moodle. • une note finale de minimum 50% en tenant compte de la pénalisation des absences injustifiées. <p>La note finale est de maximum 9/20 si l'étudiant n'a pas obtenu au minimum 40% pour une des séries, maximum 8/20 si l'étudiant n'a pas obtenu au minimum 40% pour 2 séries, maximum 7/20 si l'étudiant n'a pas obtenu au minimum 40% pour 3 séries, maximum 6/20 si l'étudiant n'a pas obtenu au minimum 40% pour 4 séries, maximum 5/20 si l'étudiant n'a pas obtenu au minimum 40% pour 5 séries, et ainsi de suite.</p> <p>L'étudiant reçoit 0 pour le test s'il est présent mais ne présente pas le test.</p> <p>L'étudiant qui est absent sans motif valable lors d'une ou plusieurs séances d'évaluation, recevra à la session de juin une note « A (= absent) » pour l'ensemble du cours.</p> <p>Toute absence ou incapacité pour raison de santé doit être justifiée (https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux).</p> <p>En seconde session, les étudiants ont la possibilité de ne pas présenter les tests pour lesquels ils ont obtenu une note égale ou supérieure à 40%. Pour ces tests, la note obtenue durant l'année peut être conservée pour l'évaluation de seconde session.</p>
Méthodes d'enseignement	<p>Les activités seront aussi diversifiées que possible; elles seront réalisées en utilisant tous les agrès disponibles. Une attention toute particulière sera réservée à la qualité de l'exécution en termes de placements (alignements des segments corporels entre eux et par rapport au référentiel externe), et de déplacements (fluidité des enchaînements, amplitude des déplacements, rotations dans l'axe, respect du sens de rotation)</p>
Contenu	<p>Préparation physique spécifique : développement de la force et de la souplesse</p> <ul style="list-style-type: none"> • au niveau des ceintures scapulaire et pelvienne, • spécifiquement dans les actions musculaires d'antepulsion, rétropulsion, fermeture, ouverture, répulsion, traction, impulsions jambes et bras. <p>Préparation technique : enchaînements de mouvements aux différents agrès, combinant</p> <ul style="list-style-type: none"> • Placements fondamentaux : alignements droit et curviligne, positions groupée et carpée

	<ul style="list-style-type: none"> • Actions motrices spécifiques : sauter (sur les pieds et sur les mains), se réceptionner et s'équilibrer, tourner autour des différents axes du corps, se (dé)placer en appui sur les mains, se suspendre activement et se balancer en suspension.
Ressources en ligne	https://moodle.uclouvain.be/course/view.php?id=9760
Autres infos	<p>Support : dossier de cours sur Moodle.</p> <p>Encadrement : Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.</p> <p>Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.</p> <p>Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique entraîne automatiquement, nous informons les étudiants inscrits au bachelier en Sciences de la motricité, qu'un taux de présence inférieur à 60% pour l'UE LEPHY1106, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants.</p>
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	2		