

2.00 crédits	0 h + 30.0 h	Q1 et Q2
--------------	--------------	----------

Enseignants	Deldicque Louise ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés	<p>L'étudiant expérimentera les principaux placements et actions motrices de l'athlétisme (courir-sauter-lancer) ainsi que leurs combinaisons. Par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> • adapter son attitude de course à la distance à parcourir • réaliser des impulsions de qualité qu'elles soient horizontales ou verticales, • privilégier dans les lancers une poussée complète de tout le corps • ... <p>L'acquisition de ces fondamentaux sera complétée par l'apprentissage de techniques spécifiques à savoir : course de vitesse - course de demi-fond - cross - saut en hauteur - lancer du poids.</p>
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Démontrer une technique correcte pour certaines épreuves codifiées de l'athlétisme faisant référence aux fondamentaux des trois familles de l'athlétisme (courir-sauter-lancer). (1.2) • Adapter une attitude de course et gérer son effort selon la distance à parcourir (course de vitesse - course de demi-fond - cross). (1.2) • Démontrer un niveau de performance suffisant des disciplines codifiées en athlétisme pour aborder ultérieurement la didactique spécifique en athlétisme. (1.2)
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	<p>Evaluation continue: différentes épreuves pratiques testées en cours d'année. La cote finale correspondra à la moyenne arithmétique des cotes obtenues à chaque épreuve. L'évaluation est continue. La présence active aux cours est donc obligatoire. En cas d'absence non justifiée, la note finale sera pondérée au prorata du pourcentage de présences. Ponctualité : trois retards équivalent à une absence non justifiée. Toute absence injustifiée à une évaluation se traduit par une note d'absence à l'examen. En cas d'absence justifiée valable https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux , une séance de rattrapage pourrait être organisée si les conditions matérielles et humaines le permettent. Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du master en Sciences de la motricité, orientation éducation physique entraîne automatiquement, nous informons les étudiant.e.s inscrits au bachelier en Sciences de la motricité, une présence de moins de 60% de l'UE LEPHY1107, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants.</p>
Méthodes d'enseignement	<p>Séances d'exercices pratiques. Présence obligatoire aux cours.</p>
Contenu	<p>L'ensemble des situations proposées font référence aux fondamentaux des trois familles de l'athlétisme: courir-sauter-lancer. L'acquisition de ces fondamentaux sera complétée par l'apprentissage de techniques spécifiques à savoir: course de vitesse - course de demi-fond - cross - saut en hauteur - lancer du poids.</p>
Autres infos	<p>Encadrement Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs. Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.</p>
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	2		