

2.00 crédits	0 h + 30.0 h	Q1
--------------	--------------	----

Enseignants	Francaux Marc ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	<i>Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.</i>
Thèmes abordés	Les thèmes suivants seront abordés : <ul style="list-style-type: none"> • Amélioration des quatre techniques de nage codifiées : brasse, crawl, dos crawlé et papillon ainsi que les départs et virages associés. • Analyser les techniques des nages codifiées, en identifier les défauts et proposer des pistes de corrections.
Acquis d'apprentissage	A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de : <ul style="list-style-type: none"> • Démontrer une maîtrise suffisante des déplacements codifiés en milieu aquatique pour aborder ultérieurement la didactique spécifique à la natation. (1.2) • Analyser les techniques des nages codifiées, en identifier les défauts et proposer des pistes de corrections (1.1 et 1.2)
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	Évaluation continue et/ou finale pour la partie pratique avec possibilité d'interrogation(s) pour vérifier l'acquisition des connaissances associées à la pratique. Cela implique que: <ul style="list-style-type: none"> • La présence active aux cours pratiques est donc obligatoire. • En cas d'absence non justifiée, la note finale sera pondérée au prorata du pourcentage de présences. • Ponctualité : trois retards équivalent à une absence non justifiée. • Toute absence injustifiée à une évaluation se traduit par une note d'absence à l'examen. En cas d'absence justifiée valable https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux , une séance de rattrapage pourrait être organisée si les conditions matérielles et humaines le permettent. <p>Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du baccalauréat en Sciences de la motricité entraîne automatiquement, nous informons les étudiant.e.s inscrits au bachelier en Sciences de la motricité, qu'une présence de moins de 60% à l'UE code LEPHY1222, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquiescer les crédits correspondants.</p> Répartition des scores : <ul style="list-style-type: none"> • Analyse des défauts techniques : /5 • Démonstration des exercices éducatifs et techniques : /5 • Test 6x50m crawl : /5 • Test 400m 4nages : /5 La cote finale sera déterminée par l'addition des scores multipliée par le pourcentage de présence au cours.
Méthodes d'enseignement	Uniquement cours pratiques. Encadrement : Conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.
Contenu	Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant aura acquis une expérience et une maîtrise suffisante des déplacements codifiés en milieu aquatique pour aborder ultérieurement la didactique spécifique à la natation. Le travail sera centré sur le perfectionnement et l'amélioration des 4 styles de nage. L'étudiant devra également être capable d'observer et d'analyser un élève et/ou une vidéo de natation dans le but de repérer les manquements ainsi que d'identifier les différents défauts techniques majeurs. Enfin, l'étudiant devra être capable de démontrer, en situation hors de l'eau, les exercices éducatifs et techniques liés au style de nage, dans le but d'illustrer les mécanismes de correction des défauts gestuels et d'optimisation du rendement moteur. Cette approche vise également à favoriser une meilleure compréhension de la cinétique du mouvement en milieu aquatique par l'analyse du mouvement hors immersion.

<p>Autres infos</p>	<p>Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.</p> <p>Comment et quand dois-je rendre un certificat médical ?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Un modèle de certificat précis doit être complété par le médecin. 2. L'étudiant.e réalise un scan de bonne qualité de son certificat. Il intitule le fichier de son nom prénom année d'inscription. Le format de sauvegarde doit être .pdf. (<i>exemple : Delie_Arnaud_EDPH1BA.pdf</i>) 3. L'original ou le scan du certificat médical doit en voyé à lola.rondeau@uclouvain.be et 4. Le scan doit également être transmis à l'administration facultaire via le formulaire spécifique disponible à l'adresse suivante: www.uclouvain.be/fsm-cm. 5. L'étudiant.e conserve, jusqu'à la fin de l'année académique, l'original du certificat qui pourra lui être réclamé au besoin. <p>Le Règlement général des études et des évaluations impose aux étudiant-es que les pièces justificatives relatives à une absence à une évaluation soient communiquées au plus tard le lendemain de l'absence (voir article 103 du RGEE).</p>
<p>Faculté ou entité en charge:</p>	<p>FSM</p>

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	2	LFSM1102 ET LEPHY1100 ET LEPHY1104	