

3.00 crédits	22.5 h	Q1
--------------	--------	----

Enseignants	de Geus Sebastiaan ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	<i>Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.</i>
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none"> • Stratégies de promotion et de changement en matière de comportement d'activité physique en tant que pilier de la santé. • Introduction aux modèles d'adoption de comportement d'activité physique en tant que pilier de la santé. • Introduction à l'EBP. • Adhésion aux comportements d'activité physique en tant que pilier de la santé. • Interventions pour augmenter l'activité physique et diminuer la sédentarité ainsi que l'inactivité physique. • Les inégalités en matière de santé et APS • Le rôle que peut jouer le master en éducation physique au sein des soins de santé. • Sport sur ordonnance.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distinguer les stratégies de promotion et de changement en matière de comportement d'(in)activité physique en tant que pilier de la Santé. (2.2, 3.1, 3.4, 8.3, 9.1, 9.2, 9.3) • Concevoir une intervention pour augmenter l'activité physique et diminuer la sédentarité ainsi que l'inactivité physique. (1.1, 1.3, 2.2, 3.1, 3.2, 3.4, 5.1, 8.3, 9.1, 9.2, 9.3) • Analyser des contextes sociaux en lien avec le comportement en (in)activité physique et le comportement sédentaire. (1.1, 1.7, 2.2, 3.3, 7.3, 9.1, 9.2, 9.3)
Autres infos	Ce cours est réservé entre autre aux étudiants FSM. Hors programme son accès est possible aux autres étudiants UCLouvain sur base d'un dossier à remettre au coordinateur du cours.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	3	LEPHY1108 ET LEPHY1109	