

3.00 crédits	22.5 h + 15.0 h	Q1
--------------	-----------------	----

Enseignants	Benoit Nicolas ;Hardwick Robert (coordinateur(trice)) ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	<i>Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.</i>
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse des disciplines sportives • Planification et suivi de la charge d'entraînement : différents modèles • Analyse des performances spécifiques pour en déduire des conclusions en terme d'entraînement ou de planification de la performance • Identification des hauts potentiels sportifs : définition du potentiel sportif, âge chronologique, âge biologique, âge relatif, biochronologique, âge biologique, âge relatif, bio--banding.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repérer les indicateurs de performance d'une discipline envisagée (1.1,1.5) • Choisir les outils de suivi les plus pertinents et les appliquer en fonction de la discipline envisagée (1.1,1.5, 1.10) • Analyser les performances des athlètes et des équipes (1.5, 1.10, 2.1, 4.1, 7.2) • Établir un plan d'entraînement en fonction de lacunes identifiées tout en choisissant les modèles les plus adaptés et évaluer ce plan (1.5,2.4,2.5,4.1, 4.4,7.2) • Élaborer/mettre en oeuvre/Se positionner par rapport à l'établissement d'une politique d'identification de hauts potentiels sportifs (2.5,4.1,4.4,7.2)
Autres infos	Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	3	LEPHY2152	