

|              |                 |    |
|--------------|-----------------|----|
| 5.00 crédits | 37.5 h + 30.0 h | Q1 |
|--------------|-----------------|----|

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Enseignants                  | Lambrecht Sophie ;Nguyen Anh Phong (coordinateur(trice)) ;Selves Clara ;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Langue d'enseignement        | Français                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Lieu du cours                | Louvain-la-Neuve                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Thèmes abordés               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Notions d'épidémiologie en matière de blessures dans le sport.</li> <li>• Notions de charges ( externe et interne ) dans le cadre des lésions de surcharge</li> <li>• Facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques de l'apparition des blessures (de surcharge et traumatiques).</li> <li>• Évaluation de la fonction physique (mobilité, force, coordination, ...).Évaluation de la fonction physique (mobilité, force, coordination, ...).</li> <li>• Modèles de préventionsModèles de préventions</li> <li>• « Return to play criteria » (train, sport, performance)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Acquis d'apprentissage       | <p><b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expliquer le lien entre la notion de charge et l'apparition des lésions de surcharge (1.1 et 1.2)</li> <li>• Expliquer les différentes lésions de surcharge liées à la pratique sportive, leurs facteurs de risque et leurs traitements (1.1 et 1.2)</li> <li>• Expliquer les différentes lésions traumatiques liées à la pratique sportive, leurs mécanismes, conséquences physiques et leurs traitements (1.1 et 1.2).</li> <li>• Mesurer et évaluer la persistance de déficits fonctionnels et leurs éventuelles conséquences après réadaptation (1.1, 1.2, 1.3, 1.8 et 1.10)</li> <li>• Mesurer et évaluer les facteurs de risque de blessure du sportif (1.1, 1.2, 1.3, 1.8 et 1.10).</li> <li>• Concevoir un plan individualisé/collectif de prévention et/ou de réathlétisation (1.1, 1.2, 1.6, 1.7 et 1.10).</li> <li>• Encadrer un sportif/un groupe de sportifs lors de ces séances (1.7 et 1.12).</li> </ul> |
| Autres infos                 | Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Faculté ou entité en charge: | FSM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)        |        |         |           |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------|--------|---------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Intitulé du programme                                                    | Sigle  | Crédits | Prérequis | Acquis d'apprentissage                                                              |
| Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique | EDPH2M | 5       |           |  |