


4.00 crédits	45.0 h	Q2
--------------	--------	----

Enseignants	Francaux Marc ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	<i>Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.</i>
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none"> • les échanges d'énergie durant l'activité physique • les méthodes de mesure de la dépense énergétique lors de l'activité physique • la dépense énergétique lors de différentes d'activités physiques • l'évaluation de la condition physique • la mobilisation des grandes voies métaboliques lors de différents types d'activité physique • l'adaptation cardio-circulatoire à l'exercice physique, la pratique d'activités physiques et sportives dans des environnements particuliers comme l'altitude, les conditions hyperbares ou thermiquement stressantes.
Acquis d'apprentissage	<p>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Démontrer la connaissance et la compréhension du fonctionnement de l'organisme d'un individu sain pratiquant des activités physiques et sportives et dans divers environnements. (2.1, 5.3, 11.1, 11.2 Kiné - 9.1 et 9.2 EP) • Démontrer la compréhension des mécanismes qui sous-tendent la dépense énergétique lors de l'exercice physique, pour un individu sain, depuis l'approvisionnement en substrats alimentaires jusqu'aux systèmes de restauration énergétique, d'anabolisme et de maintien des structures biologiques sollicitées. (2.1, 5.3, 11.1, 11.2 Kiné - 9.1, 9.2 et 9.3 EP) • Mobiliser les concepts vus au cours pour résoudre des cas concrets (5.3 Kiné - 9.3 EP)
Autres infos	Ce cours est réservé aux étudiants FSM. Hors programme son accès est possible aux autres étudiants UCLouvain sur base d'un dossier à remettre au coordinateur du cours.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	4	LFSM1201 ET LFSM1202	
Bachelier en kinésithérapie et réadaptation	KINE1BA	4	LFSM1201 ET LFSM1202	