


6.00 crédits	30.0 h + 67.5 h	Q1
--------------	-----------------	----

Enseignants	Mahaudens Philippe (coordinateur(trice)) ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	<i>Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.</i>
Thèmes abordés	<p><b>Pour les cours théoriques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mécanismes patho-biologiques tissulaires</li> <li>• Le muscle – le tendon (Force / Endurance / Puissance / hypertrophie)</li> </ul> <p>1. Biophysique 2. Evaluation (laboratoire et clinique) 3. Application clinique (prescription d'exercices / étirements)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'articulation (cartilage / ligament / capsule)</li> </ul> <p>1. Biophysique 2. Evaluation (laboratoire et clinique) 3. Application clinique (mobilisation active / passive)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les structures nerveuses</li> </ul> <p>1. Biophysique 2. Evaluation (laboratoire et clinique) 3. Application clinique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôle du mouvement</li> <li>• Modèle de la CIF appliqué aux techniques de bases en kinésithérapie</li> <li>• Principes de l'évaluation fonctionnelle clinique</li> </ul> <p><b>Pour les cours pratiques :</b></p> <p>Les thématiques suivantes seront abordées par région du corps : <u>membres supérieurs, membres inférieurs et rachis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluer, passivement et activement les principaux mouvements des principales articulations</li> </ul> <p>1. Evaluation qualitative 2. Evaluation quantitative</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation de la fonction neuro-musculaire des principaux groupes musculaires (force maximale, endurance, puissance, hypertrophie, ...)</li> <li>• Travail de la mobilité (mobilisation passive / active)</li> <li>• Travail de la fonction neuro-musculaire (prescription d'exercices)</li> <li>• Travail de relâchement musculaire (massage – approches myofasciales)</li> </ul>
Acquis d'apprentissage	<p><b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b></p> <p>Au terme de cette unité d'enseignement, <u>spécifiquement pour des patients (adulte et personne âgée) souffrant d'un trouble musculo-squelettique</u>, l'étudiant est capable de / de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expliquer les mécanismes patho-biologiques tissulaires musculaires, tendineux, articulaires et neuraux (2.1)</li> <li>• Décrire les principes de base des actes techniques, des exercices et des conseils aux patients (3.1, 3.2)</li> <li>• Décrire les principes de base de l'évaluation musculo-squelettique au laboratoire et en pratique clinique (2.3)</li> <li>• Décrire les recommandations d'interventions thérapeutiques (3.1, 3.3)</li> <li>• Réaliser une évaluation clinique du système musculo-squelettique en utilisant les outils appropriés et en interpréter les résultats (2.3)</li> <li>• Réaliser des actes techniques, prescrire et démontrer les exercices avec rigueur en les justifiant (3.1)</li> <li>• Décrire les principes de base de l'évaluation et l'adaptation de traitement (3.2, 3.3)</li> <li>• Evaluer/adapter/arrêter une intervention (3.2)</li> <li>• Prendre conscience de l'effet du toucher et développer ses capacités de palpation (4.3)</li> <li>• Expliquer et justifier des mouvements / gestes techniques / exercices à l'un de ses pairs dans des cas simulés (5.4)</li> <li>• Extraire les informations pertinentes au sein d'une vignette clinique (7.2)</li> </ul>

<p>Modes d'évaluation des acquis des étudiants</p>	<p><b>La présence aux cours pratiques est obligatoire. Les présences sont prises régulièrement. Les titulaires du cours pourront, en vertu de l'article 72 du Règlement général des études et examens, proposer au jury de s'opposer à l'inscription d'un-e étudiant-e, lors de la session de janvier ou de septembre, qui aurait au moins 2 absences injustifiées sur l'ensemble des cours pratiques.</b></p> <p>En cas d'absence justifiée valable, l'étudiant.e suivra la procédure suivante : <a href="https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux">https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux</a></p> <p><b>1. Examen théorique</b>          . Durée : 120 minutes          . Modalités de l'examen : QCM et/ou questions ouvertes          - Les questions couvrent la théorie et la théorie de la pratique          - pour les QCM : 5 propositions de réponse pour chaque question, 1 réponse correcte attendue par question, pondération identique pour toutes les questions). Aucune pénalité n'est attribuée en cas d'absence de réponse ou de réponse incorrecte.          . Le seuil de maîtrise minimum (c) des acquis d'apprentissages (correspondant à une note de 10/20) est fixé par la formule suivante : <math>c = ((n+1)/2n) \times 100</math>,          ou n représente le nombre de propositions par question.          En d'autres termes, il faudra répondre correctement à 60% des questions pour obtenir 10/20.          Ce seuil permet de gommer l'effet du hasard lié à la stratégie de répondre à toutes les questions, y compris celles où l'étudiant.e ne connaît pas la réponse, puisqu'il n'y a pas de point négatif.</p> <p><b>1. Examen pratique</b>          Durée : 15 minutes par étudiant en ce compris le debriefing de son examen pratique          Modalités de l'examen :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'étudiant est interrogé par un examinateur selon randomisation</li> <li>• l'examen porte sur toute les matières théorique et pratique vues dans le cadre des TP. Il consistera à pratiquer des techniques d'évaluation ou de traitement sur un binôme, et/ou de présenter son raisonnement clinique face à une situation clinique donnée. Les notions de théorie liées à la pratique peuvent également être évaluées lors de cet examen pratique.</li> </ul> <p><b>1. Evaluation continue</b>          Durant les cours pratiques , il pourra être réalisé des évaluations continues en vue d'évaluer le travail de préparation (lecture du cours, prise de connaissance des contenus du TP, assimilation de la base théorique avant la participation aux cours pratiques ) , certifier la maîtrise des notions pratiques des TP déjà réalisés. Les notes obtenues lors de ces évaluations continues correspondront à un pourcentage de 10% à 25% de la note finale. Il n'y a pas de points retirés . Ces questions sont ensuite corrigées par l'enseignant-e avec les étudiant-es en précisant le niveau de maîtrise et de rigueur attendu (les critères de correction seront explicités), cela afin de permettre aux étudiant-es de se rendre compte de l'attendu et donc de pouvoir adapter en conséquence l'étude de la matière.Cette partie d'évaluation continue ne pourra pas être représentée pendant la session d'examen ni lors de la session d'aout.</p> <p><b>1. Note finale</b>          Pour réussir cette unité d'enseignement, il faut au minimum 10/20. La note finale ne pouvant comporter de décimale :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pour une note inférieure à 10/20, la note finale sera la note obtenue sans décimale, à l'arrondi inférieur (9.8/20 devient 9/20).</li> <li>• pour une note supérieure à 10/20, la note finale sera arrondi à l'unité la plus proche (13.49 = 13 ; 13.50 = 14).</li> </ul> <p>La réussite de la partie théorique (Vol 1) et de la partie pratique (Vol 2) est indispensable pour démontrer les compétences et connaissances liées à cette unité d'enseignement (UE) Une note d'échec pour la partie théorique ou pratique entraîne une note d'échec pour la totalité de l'unité d'enseignement.</p> <p><b>Si l'étudiant a réussi les deux parties</b> (théorie et pratique), la cote finale est la moyenne des deux parties pondérées où la partie VOL1 représente 25% de la note finale et la partie VOL2 représente 75% de la note finale .</p> <p><b>Si l'étudiant a obtenu une note inférieure à 10/20</b> dans une des deux parties, la note finale sera la note inférieure à 10/20.</p> <p>La partie du cours ayant obtenu au moins 14/20 ne devra pas être représentée en seconde session de l'année en cours, mais devra être représentée en cas de réinscription au cours</p>
<p>Contenu</p>	<p><b>Pour les cours théoriques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mécanismes patho-biologiques tissulaires</li> <li>• Le muscle – le tendon (Force / Endurance / Puissance / hypertrophie)</li> </ul> <p>1. Biophysique          2. Evaluation (laboratoire et clinique)          3. Application clinique (prescription d'exercices / étirements)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'articulation (cartilage / ligament / capsule)</li> </ul> <p>1. Biophysique          2. Evaluation (laboratoire et clinique)</p>

	<p>3. Application clinique (mobilisation active / passive)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les structures nerveuses</li> </ul> <p>1. Biophysique 2. Evaluation (laboratoire et clinique) 3. Application clinique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôle du mouvement</li> <li>• Modèle de la CIF appliqué aux techniques de bases en kinésithérapie</li> <li>• Principes de l'évaluation fonctionnelle clinique</li> </ul> <p><b>Pour les cours pratiques :</b> Les thématiques suivantes seront abordées par région du corps : <u>membres supérieurs, membres inférieurs et rachis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluer, passivement et activement les principaux mouvements des principales articulations</li> </ul> <p>1. Evaluation qualitative 2. Evaluation quantitative</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation de la fonction neuro-musculaire des principaux groupes musculaires (force maximale, endurance, puissance, hypertrophie, ...)</li> <li>• Travail de la mobilité (mobilisation passive / active)</li> <li>• Travail de la fonction neuro-musculaire (prescription d'exercices)</li> <li>• Travail de relâchement musculaire (massage – approches myofasciales)</li> </ul>
Autres infos	Ce cours est strictement réservé aux étudiants FSM, son accès n'est pas possible aux autres étudiants UCLouvain.
Faculté ou entité en charge:	FSM

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique	EDPH2M	6		
Bachelier en kinésithérapie et réadaptation	KINE1BA	6	LFSM1102 ET LFSM1003 ET LFSM1105 ET LFSM1109	