

2.00 crédits	0 h + 30.0 h	Q2
--------------	--------------	----

Enseignants	de Geus Sebastiaan (coordinateur(trice)) ;
Langue d'enseignement	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables	<i>Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.</i>
Thèmes abordés	<p><u>Contrôle du geste</u> : Approfondissement de formation en motricité 1 afin de développer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordination liée aux différents sens</li> <li>• Observer si le mouvement est correctement réalisé chez un pair</li> <li>• Gestes techniques dans un autre contexte :</li> <li>• Aisance en milieu aquatique</li> <li>• Vivre une activité physique en situation de handicap simulé</li> </ul> <p><u>Mobilité/souplesse</u> : Membres inférieurs et supérieurs</p>
Acquis d'apprentissage	<p><b>A la fin de cette unité d'enseignement, l'étudiant est capable de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Démontrer ses capacités motrices de base (coordination motrice, souplesse) (5.1)</li> <li>• Analyser sous l'angle anatomique et biomécanique un mouvement (réalisé par soi-même ou l'un de ses pairs), se positionner sur sa qualité en identifiant les muscles sollicités et préciser comment adapter le geste pour qu'il soit plus efficace (5.1, 11.4)</li> <li>• Développer son propre niveau psychomoteur par le biais de son expérience vécue afin d'enrichir leur expérience motrice (5.2)</li> <li>• Expliquer et justifier des mouvements / gestes techniques / exercices à l'un de ses pairs pour des pathologies ciblées dans des cas simulés (5.4)</li> <li>• Analyser un mouvement (tâche motrice) avec précision en affinant son observation au travers de différents concepts liés à la motricité. (5.4, 11.4)</li> <li>• -Percevoir par l'observation des particularités, des comportements moteurs propres à chacun impactés par ce vécu moteur (5.4, 11.4)</li> </ul>
Modes d'évaluation des acquis des étudiants	<p>L'évaluation comprendra une évaluation des connaissances des mouvements en musculation, des exercices spécifiques pour les personnes en situation d'handicap et en milieu aquatique. L'étudiant.e devra pouvoir reproduire, expliquer et démontrer les différents exercices.</p> <p>Chaque partie (musculation, handicap et aquatique) comptera pour 30% de la note finale.</p> <p><b>Note absorbante :</b></p> <p>Une réussite minimale des 3 parties du cours est indispensable pour démontrer les compétences et connaissances définies dans les acquis d'apprentissage de l'unité d'enseignement.</p> <p>La note absorbante sera appliquée pour cette UE : pour chacune des 4 parties, l'étudiant.e doit obtenir une note de <b>&gt;7/20</b>. Donc si l'étudiant.e se voit attribuer une note de #7/20 pour, par exemple la partie 'test d'endurance' OU 'examen écrit' la note totale pour la session d'examen sera égale à la note du 'test d'endurance' ou 'examen écrit' (note absorbante).</p>
Méthodes d'enseignement	<p>Séances d'exercices pratiques de musculation en salle, d'exercices imitant les sports pratiqués par les personnes en situation d'handicap et en milieu aquatique.</p> <p>Encadrement : Conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s).</p>
Contenu	<p>Le cours est exclusivement pratique.</p> <p>Il est divisé en 3 modules visant à travailler les compétences motrices suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Module 1 : Développement du schéma corporel au travers de séances de musculation avec petit matériel (bandes élastiques, TRX, kettlebell, médecine ball, swissball, ...) et au poids du corps</li> <li>• Module 2 : Développement des aptitudes lié aux exercices en situation d'handicap</li> </ul> <p>Module 3 : Développement des aptitudes motrice en milieu aquatique</p>
Ressources en ligne	Des fiches concepts seront mis à disposition des étudiants sur Moodle.

<p>Autres infos</p>	<p>Ce cours est réservé aux étudiants FSM. Hors programme son accès est possible aux autres étudiants UCLouvain sur base d'un dossier à remettre au coordinateur du cours.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Évaluation continue</b></li> </ul> <p>L'évaluation est continue. La présence active aux cours est donc obligatoire.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Absences non justifiées</b></li> </ul> <p>En cas d'absence non justifiée à un cours VOL2 (hors activité d'évaluation), la note finale du VOL2 sera pondérée au prorata des présences (présences = présences + absences justifiées). Toute absence injustifiée à une évaluation se traduit par une note d'absence à l'examen. En cas d'absence justifiée valable <a href="https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux">https://www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/restricted/certificats-medicaux</a>, une séance de rattrapage pourrait être organisée si les conditions matérielles et humaines le permettent.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Retard</b></li> </ul> <p>Trois (3) retards impliqueront 1 absence <b>injustifiée</b> ce qui influencera la note finale du le VOL2 (voir point 1).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Certificat Médical</b></li> </ul> <p>La procédure simplifiée est disponible sur le site internet : <a href="http://www.uclouvain.be/fsm-cm">www.uclouvain.be/fsm-cm</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un <b>modèle</b> de certificat précis doit être complété par le médecin.</li> <li>• L'étudiant.e réalise un <b>scan de bonne qualité</b> de son certificat. Il intitule le fichier de son nom prénom année d'inscription. Le format de sauvegarde doit être .pdf. (exemple : <i>Delie_Arnaud_EDPH1BA.pdf</i>)</li> <li>• L'étudiant.e montre son original à l'assistant.e en charge de son groupe dès son retour.</li> <li>• L'étudiant.e dépose un scan de son certificat via un Microsoft Forms.</li> <li>• L'étudiant.e conserve l'original du CM jusqu'à la fin de l'année académique, qui pourra lui être réclamé au besoin.</li> <li>• L'étudiant.e ne dépose plus son certificat original à l'administration.</li> </ul> <p>Le Règlement général des études et des évaluations impose aux étudiant-es que les pièces justificatives relatives à une absence à une évaluation soient communiquées <b>au plus tard le lendemain de l'absence</b> (voir article <a href="#">103 du RGEE</a>).</p> <p>Vu la spécificité du bachelier et du master et les reconnaissances professionnelles que l'obtention du grade académique du master en Sciences de la motricité, orientation kinésithérapie entraine automatiquement qu'une présence de moins de 60% de l'UE LKNR1212, même pour raisons médicales justifiées, rendra l'évaluation de l'UE impossible avec pour conséquence l'impossibilité d'acquérir les crédits correspondants.</p>
<p>Faculté ou entité en charge:</p>	<p>FSM</p>

<b>Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)</b>				
Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en kinésithérapie et réadaptation	KINE1BA	2	LFSM1109	