


3.00 credits

22.5 h

Q1

| | |
|-----------------------------|---|
| Teacher(s) | de Geus Sebastiaan ; |
| Language : | French |
| Place of the course | Louvain-la-Neuve |
| Prerequisites | <i>The prerequisite(s) for this Teaching Unit (Unité d'enseignement – UE) for the programmes/courses that offer this Teaching Unit are specified at the end of this sheet.</i> |
| Main themes | <ul style="list-style-type: none"> • Stratégies de promotion et de changement en matière de comportement d'activité physique en tant que pilier de la santé. • Introduction aux modèles d'adoption de comportement d'activité physique en tant que pilier de la santé. • Introduction à l'EBP. • Adhésion aux comportements d'activité physique en tant que pilier de la santé. • Interventions pour augmenter l'activité physique et diminuer la sédentarité ainsi que l'inactivité physique. • Les inégalités en matière de santé et APS • Le rôle que peut jouer le master en éducation physique au sein des soins de santé. • Sport sur ordonnance. |
| Learning outcomes | <p>At the end of this learning unit, the student is able to :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distinguish between strategies for promoting and changing physical activity behaviour as a pillar of health. (2.2, 3.1, 3.4, 8.3, 9.1, 9.2, 9.3) • Design an intervention to increase physical activity and reduce sedentary behaviour and physical inactivity (1.1, 1.3, 2.2, 3.1, 3.2, 3.4, 5.1, 8.3, 9.1, 9.2, 9.3) • Analyse social contexts in relation to physical activity and sedentary behaviour. (1.1, 1.7, 2.2, 3.3, 7.3, 9.1, 9.2, 9.3) |
| Other infos | This course is reserved for FSM students. Access is possible to other UCLouvain students on the basis of an application to be submitted to the course coordinator. |
| Faculty or entity in charge | FSM |

| Programmes containing this learning unit (UE) | | | | |
|--|-------------------------|---------|---|---|
| Program title | Acronym | Credits | Prerequisite | Learning outcomes |
| Bachelor in Motor skills : General | EDPH1BA | 3 | LEPHY1108 AND LEPHY1109 |  |