

SERVICE D'AIDE AUX ÉTUDIANTS

Le Service d'aide aux étudiants est à ta disposition tout au long de tes études à l'Université. L'équipe est constituée d'assistants sociaux, de psychologues, de pédagogues, de professionnels de la santé qui peuvent t'aider à différents niveaux: Adaptation à la vie universitaire, financement des études, recherche de jobs étudiants, difficultés personnelles ou relationnelles, soutien à la vie étudiante, questions de santé, questions de méthode d'étude, réorientation et choix d'étude, vie culturelle et sportive, ...

> www.uclouvain.be/aide
> info-aide@uclouvain.be

À LOUVAIN-LA-NEUVE
Point de Repère,
Rue des Wallons, 10 bte L1.01.01
tél. 010 47 20 02

À BRUXELLES WOLUVE
Bâtiment La Mairie,
Promenade de l'Alma, 31 bte B1.41.02
tél. 02 764 41 31

À BRUXELLES SAINT-LOUIS
Rue Ommegang 6,
1^{er} étage - bureau OM 1-09
tél. 02 792 35 95
aide-sociale-slb@uclouvain.be

À BRUXELLES SAINT-GILLES
Rue Wafelaerts, 47-51
tél. 02 539 71 12

À TOURNAI
Chaussée de Tournai, 7 T1.01.01
tél. 069 85 78 17

SERVICE DES LOGEMENTS DE L'UNIVERSITÉ

Pour toute visite de logement, prise de clés, état des lieux et/ou problèmes techniques ou toute autre question, contacte directement ta permanence de quartier.

> www.uclouvain.be/loges

À LOUVAIN-LA-NEUVE

Quartier du Biéreau
Rue des Wallons, 16
tél. 010 47 21 98

Quartier des Bruyères
Place R. Magritte, 2
tél. 010 47 80 64

Quartier de l'Hocaille
Rue des Sports, 15
tél. 010 47 21 86

À BRUXELLES WOLUVE
Bâtiment « La Mairie »
Promenade de l'Alma, 31
tél. 02 764 41 20

À BRUXELLES SAINT-LOUIS
Rue Ommegang 6,
1^{er} étage - bureau OM 1-08
tél. 02 211 78 93
logement-slb@uclouvain.be

Le planning de l'étudiant·e 2026-2027

HORAIRE DU QUADRIMESTRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

☐ Cours ☐ Séminaire ☐ T.P. ☐ Labos ☐ Loisirs ☐ Sports ☐ Jobs ☐ Trajets ☐

HORAIRE DU QUADRIMESTRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

☐ Cours ☐ Séminaire ☐ T.P. ☐ Labos ☐ Loisirs ☐ Sports ☐ Jobs ☐ Trajets ☐

HORAIRE DU QUADRIMESTRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

☐ Cours ☐ Séminaire ☐ T.P. ☐ Labos ☐ Loisirs ☐ Sports ☐ Jobs ☐ Trajets ☐

HORAIRE DU QUADRIMESTRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 > 9h30							
9h30 > 10h30							
10h45 > 11h45							
11h45 > 12h45							
14h00 > 15h00							
15h00 > 16h00							
16h15 > 17h15							
17h15 > 18h15							
soirée							

☐ Cours ☐ Séminaire ☐ T.P. ☐ Labos ☐ Loisirs ☐ Sports ☐ Jobs ☐ Trajets ☐

SEPTEMBRE							OCTOBRE						
Semaine >>>	1	2	3	4	5	6	7						
LU	14 Rentrée académique Début des cours	21	28	5	12	19	26						
MA	15	22	29	6	13	20	27						
ME	16	23	30 ÉCHÉANCE A	7	14	21 24h vélo	28						
JE	17	24	1	8	15 ÉCHÉANCE B	22 24h vélo	29						
VE	18	25	2	9	16	23	30						
SA	19	26	3	10	17	24	31 ÉCHÉANCE C ÉCHÉANCE D						
DI	20	27 Fête de la Communauté française	4	11	18	25	1 Toussaint						

1^{er} QUADRIMESTRE 2026-2027



ÉCHÉANCES

- A** 30/09/26 > Date limite d'inscription
- B** 15/10/26 > Remise des dossiers pour le statut PEPS
- C** 31/10/26 > Paiement de 50€ sur les droits d'inscription
- D** 31/10/26 > Date limite pour les inscriptions tardives
- E**/../26 > Date limite d'inscription aux examens
- F**/../26 >

Allocation d'études de la Fédération Wallonie Bruxelles

Important: l'allocation d'études (bourse) et désormais les réductions du minerval (taux modeste/intermédiaire) sont gérées uniquement par la Fédération Wallonie-Bruxelles!

Quand introduire ta demande? Du 1^{er} juillet au 31 octobre. Passé ce délai, plus de réduction possible.

<https://allocations-etudes.cfwb.be/>

Tu bénéficies d'une allocation d'études mais le montant est insuffisant pour couvrir tes frais d'étude? Tu peux la compléter par une aide financière du Service d'aide aux étudiants.

Semaine de la Santé Mentale

Du 5 au 11 octobre se tient la Semaine de la Santé Mentale sur différents sites de l'UCLouvain: des activités liées au bien-être pour les étudiant-es sont organisées. Va vite voir le programme sur le site de l'UCLouvain.



Tu cherches des menus sains, équilibrés et démocratiques sur le campus?

- ✕ Tu peux aller découvrir les petits plats du Resto U
- ✕ Tu peux aussi organiser des repas de kot: plus sympa, plus convivial et surtout moins cher!

C'est l'occasion de cuisiner ensemble des menus sains et variés



TON PARTENAIRE SANTÉ

- Formations à tout petits prix
 - Dépistages gratuits des IST 2 fois par an
 - Gratuit: capotes, bouchons d'oreilles, protections hygiéniques Bruzelle, ...
 - ...
- Passe nous voir!**
- Place Galilée, 6 à Louvain-la-Neuve
univers-sante@uclouvain.be
010/47 28 28
Plus d'infos sur www.univers-sante.be

SUSPENSION DES COURS
(organisation variable selon les facultés)

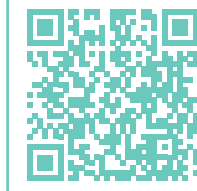
SEMAINE SMART

Du 26 au 31/10, c'est l'occasion de faire le point sur tes méthodes de travail pour bien préparer le blocus à venir. Si tu remets en question ton choix d'études, tu peux encore modifier ton inscription ou te désinscrire. Infos: <https://uclouvain.be/fr/etudier/inscriptions/suivi-particulier.html>

NOVEMBRE					DÉCEMBRE				
Semaine >>>		7	8	9	10	11	12	13	14
1 ^{er} QUADRIMESTRE 2026-2027	LU	26	2	9	16	23	30	7	14
	MA	27	3	10	17	24	1	8	15
	ME	28	4	11 Armistice	18	25	2	9	16
	JE	29	5	12	19	26	3	10	17
	VE	30	6	13	20	27	4	11	18
	SA	31 Toussaint	7	14	21	28	5	12	19 Fin des cours
	DI	1 SUSPENSION DES COURS	8	15	22	29	6	13	20

Envie d'un job près du campus?

La plateforme Jobs est gratuite et accessible aux étudiants UCLouvain de LLN et Woluwé. Elle regroupe des offres de l'unif, des commerces du coin et même des particuliers. Tu scrolles, tu trouves, tu bosses. Simple et efficace!



Tu es démotivé-e, tu ne sais pas vers qui te tourner?

Pense aussi à contacter les buddies de ta faculté!

Les buddies c'est quoi?

Un groupe d'étudiant-es expérimenté-es dont le rôle est d'être à l'écoute des autres étudiant-es et de les motiver!

Ils peuvent te donner:

- des informations concernant la vie étudiante (études, administration, animation, etc.)
- des informations liées à la gestion de la vie quotidienne (logement, job étudiant, etc.)
- des conseils méthodologiques et/ou disciplinaires.

Tu peux les contacter à cette adresse:

- > pour LLN: student-buddies@uclouvain.be
- > pour BXL Saint-Louis: soar-slb@uclouvain.be
- > pour Mons: buddies-fucam@uclouvain.be

Des difficultés relationnelles ou des tensions entre étudiantes?

Des professionnel·les du Service d'aide peuvent t'aider à clarifier la situation et tes besoins afin de te proposer des pistes concrètes et personnalisées.

Consulte notre page pour davantage d'informations à ce sujet



Manger un repas équilibré, ce n'est pas toujours évident sur le campus!

Connais-tu l'assiette idéale?

Elle est composée à 1/2 de fruits et légumes crus ou cuits, pour 1/4 de protéines (viande, poisson, oeuf, laitage, tofu, ...) et 1/4 de féculents (céréales, légumineuses, riz, pâtes, ...). À toi de jouer maintenant, pour un repas équilibré afin de prendre soin de ta santé!

Le CIO est disponible pour lever tes questionnements et tes doutes sur:

- ton choix d'études
 - ton projet de mobilité internationale
 - ton insertion socio-professionnelle
 - ton choix d'études complémentaires
- Retrouve toutes les infos sur la page
- www.uclouvain.be/cio-etudiant



DÉCEMBRE

JANVIER 2027

Semaine >>> 14

LU	14	21	28	4 Début session d'examens	11	18	25
MA	15	22	29	5	12	19	26
ME	16	23	30	6	13	20	27
JE	17	24	31	7	14	21	28
VE	18	25 Noël	1 Nouvel an	8	15	22	29
SA	19 Fin des cours	26	2	9	16	23 Fin de session d'examens	30
DI	20	27	3	10	17	24	31 ÉCHÉANCE A

COMPOSE TON PLANNING D'ÉTUDE

Pour t'aider à organiser ton temps de travail : estime le nombre de jours nécessaires à la révision de chaque cours.

Cours	nbre de jours	Cours	nbre de jours

N'oublie pas de prévoir dès le départ des jours OFF pour te reposer ou rattraper un éventuel petit retard ! Ton planning peut aussi s'adapter régulièrement en fonction de l'évolution de ton étude !

Sais tu que le stress est un processus adaptatif normal !

C'est d'ailleurs grâce à lui que tu peux réagir le plus souvent adéquatement aux situations qui se présentent dans ta vie comme – par exemple – donner le meilleur de toi-même lors d'un examen !

Des difficultés pour gérer ton stress en période d'examens ?

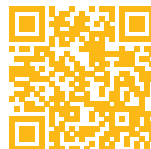
Tu peux en parler avec un·e professionnel·le soit en contactant le conseiller ou la conseillère aux études de ta faculté ou un·e psychologue du Service d'aide aux étudiants.



Service d'aide aux étudiants

SUIS-NOUS SUR INSTA !

Tu y verras des tips utiles pour bien gérer ta vie étudiante !



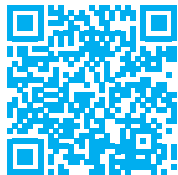
Ton budget est serré ? Tu cherches des pistes pour financer tes études ?

Pour t'aider sur ces questions, n'oublie pas que tu peux prendre rendez-vous avec un·e assistant·e social·e du Service d'aide aux étudiants.



Le Décret Paysage et la finançabilité

Retrouve sur cette page toutes les informations utiles en matière de réglementation des études. N'hésite pas à la consulter régulièrement pour vérifier que tu es à jour !



FÉVRIER				MARS				AVRIL				MAI			
Semaine >>>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			12	13
LU	1 Début des cours	8	15 ÉCHÉANCE A, B ET C	22	1 ÉCHÉANCE D	8	15	22	29 Lundi de Pâques	5	12	19 Suspension des cours	26	3	10 ÉCHÉANCE E
MA	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11
ME	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
JE	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6 Ascension	13
VE	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
SA	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1 Fête du travail Fin de la suspension des cours	8	15 Fin des cours
DI	7	14	21	28	7	14	21 Pâques	28	4	11	18	25	2	9	16

2^e QUADRIMESTRE 2026-2027



ÉCHÉANCES

A Mi-février 2027 > déclenchement des procédures d'attribution et de reconduction des KAP'S

B 15/02/2027 > date limite pour la demande de réorientation et d'allègement pour les étudiant·es de 1^{re} année de premier cycle

C 15/02/2027 > remise des dossiers pour le statut PEPS

D 01/03/2027 > début de la campagne de location des logements UCLouvain

E 10/05/2027 > date limite pour le renouvellement de la demande de réduction de loyer

... / ... /2027 > date limite d'inscription aux examens

Ateliers jobs étudiants

Tu souhaites perfectionner ton CV et ta lettre de motivation ?

Tu aimerais te préparer à un entretien d'embauche ! Chaque année, l'Équipe job du Service d'aide aux étudiants organise plusieurs ateliers gratuits centrés sur le CV et la lettre de motivation. N'hésite pas à t'y inscrire !



La seconde moitié de l'année est DEVANT toi !

C'est peut-être le moment de faire le bilan du Q1, d'en tirer les enseignements pour ajuster le tir. Renseigne-toi auprès de ta faculté pour connaître les dispositifs d'aide à la réussite qui sont mis en place pour te soutenir !



Découvre ici quelques conseils pour organiser sereinement tes études au quotidien



Ateliers santé mentale

Si tu te sens isolée ou stressée et que tu voudrais en parler avec d'autres étudiantes et étudiants, n'hésite pas à t'inscrire aux ateliers que nous proposons tout au long de l'année !



BOOSTER BLOCUS

Du 19/4 au 1/5/2027 en fonction de la Faculté

BOOSTER MÉMOIRE

pour les étudiant·es de Mons

RETROUVE TOUTES LES AIDES À LA RÉUSSITE SUR

www.uclouvain.be/reussir



2^e SESSION D'EXAMENS 2026-2027

MAI				JUIN				JUILLET
LU	17 Lundi de Pentecôte	24	31 Ouverture de la session d'examens	7	14	21	28	
MA	18	25	1	8	15	22	29	
ME	19	26	2	9	16	23	30	
JE	20	27	3	10	17	24	1	
VE	21	28	4	11	18	25	2	
SA	22	29	5	12	19	26 Fin de session d'examens	3	
DI	23	30	6	13	20	27	4	

COMPOSE TON PLANNING D'ÉTUDE

Pour t'aider à organiser ton temps de travail : estime le nombre de jours nécessaires à la révision de chaque cours.

Cours	nbre de jours	Cours	nbre de jours

N'oublie pas de **prévoir dès le départ des jours OFF** pour te reposer ou rattraper un éventuel petit retard!
Ton planning peut aussi s'adapter régulièrement en fonction de l'évolution de ton étude!

Visualise ta session d'examens comme un marathon et non comme un sprint!

Pour tenir la distance et prévenir l'épuisement mental pour cette session, organise-toi par rapport à toutes tes différentes tâches et engagements:

- **Prioriser**: définis le degré de priorité de chaque tâche/activité.
- **Planifier**: consacre à chaque tâche un temps déterminé et essaye de t'y tenir! Si tu n'y arrives pas, réadapte ton planning!
- **Se discipliner**: respecte une bonne hygiène de vie (sommeil, repas, pause, activité sportive, ...)



Pour un blocus efficace, trois mots d'ordre: eau, oxygène et mouvement!

Le blocus t'impose un certain immobilisme alors qu'au contraire, ton corps a besoin de mouvement pour fonctionner au mieux. Pendant tes pauses : pense à sortir, bouger et prendre l'air!

Ton cerveau est constitué d'eau. S'il manque d'eau, le rendement au travail diminue de manière significative. Pense donc à bien t'hydrater! Donc si tu te sens fatigué-e, ton premier réflexe: H_2O et O_2



Le magnésium = ton allié pendant ta session

Tu le retrouves dans les fruits secs ou le chocolat noir, il participe activement à la transmission des influx nerveux entre neurones.
→ un bon allié pour t'aider à diminuer ton stress!

TOUTES LES AIDES À LA RÉUSSITE SONT SUR www.uclouvain.be/reussir



VACANCES ET 3^e SESSION D'EXAMENS

	JUILLET					AOÛT					SEPT.
LU	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
MA	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	
ME	30	7	14	21 Fête nationale	28	4	11	18	25	1	
JE	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	
VE	2	9	16	23	30	6	13 Ouverture de la session d'examens	20	27	3	Fin de session d'examens
SA	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	
DI	4	11	18	25	1	8	15 Assomption	22	29	5	

COMPOSE TON PLANNING D'ÉTUDE

Pour t'aider à organiser ton temps de travail : estime le nombre de jours nécessaires à la révision de chaque cours.

Cours	nbre de jours	Cours	nbre de jours

N'oublie pas de **prévoir dès le départ des jours OFF** pour te reposer ou rattraper un éventuel petit retard ! Ton planning peut aussi s'adapter régulièrement en fonction de l'évolution de ton étude !

Quelques conseils pour cette dernière session d'examens :

Des hauts et des bas, des jours productifs, d'autres moins
→ C'est normal, fais de ton mieux avec l'énergie à disposition ! Courage !

N'oublie pas les moments de pause → Comme pour un·e sportif·ve, les phases de repos font partie intégrante de l'entraînement !

Une baisse de moral → Ne reste pas seul·e !

N'anticipe pas de scénario catastrophe → Recentre toi sur la tâche en cours. Une étape à la fois !



Psst avant de partir et quitter ton kot pour l'été

En plus d'un gros nettoyage de fond en comble, pense à éteindre toutes les lampes, fermer les robinets, débrancher les appareils électriques et à vider et débrancher le frigo. En plus de faire des économies, tu fais un geste pour la planète !



Enfin les vacances !

C'est le moment de souffler ! Des moments de détente, des lectures de romans à n'en plus finir, des sorties sportives entre amis... c'est le moment de se faire plaisir !



Bonnes vacances !