

MES ACTIONS

N°4

Déjà faites :

Quel résultat ?



A mener :

Pourquoi ? quel objectif ?



PORTFOLIO INTÉGRATIF

À partir de ton travail sur les exercices :

- Outil n°1 « S'informer sur l'enseignement supérieur »
- Outil n°2 « Se connaître pour s'orienter »
- Outil n°3 « Explorer les professions »
- Outil n°4 « Se préparer à l'enseignement supérieur »
- Outil n°7 « S'orienter dans un monde en transition »

Tu vas maintenant réaliser ta synthèse personnelle.

Objectif : rassembler tes idées et faire apparaître les pistes d'orientation qui te correspondent aujourd'hui.

Comment s'y prendre ?

Au verso, complète chaque case en t'appuyant sur les exercices déjà réalisés. Le numéro de l'outil à utiliser est indiqué près des cases grâce à un macaron coloré.

1. **Situe-toi** en complétant les espaces en lien avec ta personnalité, ta famille et ton parcours scolaire (outils n°2 et n°4).
2. Repère les trois **domaines professionnels** qui t'attirent le plus aujourd'hui (outil n°3).
3. Réfléchis **au sens** de ce choix dans notre monde en changement (outil n°7).
4. Identifie **les études** qui pourraient correspondre à ces domaines professionnels pour te permettre d'y travailler (outil n°1).
5. Pense aussi aux expériences que tu pourrais vivre en dehors de tes études pour te développer et découvrir qui tu es.
6. Note **les démarches concrètes** que tu pourrais faire pour explorer ces études et métiers (outil n°4).

Ton objectif final est de créer une vue d'ensemble de ton profil, de tes envies et des possibilités qui s'ouvrent à toi.

Cette synthèse t'aidera à mieux te projeter et servira de support pour discuter de tes projets d'orientation avec ton entourage.

ME DÉCRIRE

N°2



Dans la vie

- Mes traits de personnalité
- Mes centres d'intérêt
- Mes besoins et motivations

En famille

A l'école

- Mes cours préférés

Autodiagnostic scolaire

N°4

MES HYPOTHÈSES À EXPLORER

Professions / Métiers

- Secteur
- Travailler avec...

N°3

Enjeux sociétaux

- ODD
- Moteurs d'action

N°7

Formations / Etudes

- Intitulé :
- Ecole ?

N°1

Professions / Métiers

- Secteur
- Travailler avec...

N°3

Enjeux sociétaux

- ODD
- Moteurs d'action

N°7

Formations / Etudes

- Intitulé :
- Ecole ?

N°1

Professions / Métiers

- Secteur
- Travailler avec...

N°3

Enjeux sociétaux

- ODD
- Moteurs d'action

N°7

Formations / Etudes

- Intitulé :
- Ecole ?

N°1

HORS DES ÉTUDES

N°7

Ma boîte à outils

- Mes loisirs
- Mes engagements (jobs étudiants, bénévoles...)

- Mes expériences

Mes compétences

CONSEIL : Si tu as du mal à faire des liens entre les activités, n'hésite pas à prendre rendez-vous au CIO !