

Prendre mes marques dans la faculté et l'université et découvrir mon nouveau métier d'étudiant-e !	S1 MON MÉTIER D'ÉTUDIANT-E
Est-ce utile de prendre des notes ? Oui ! Cette séance m'apprendra à le faire efficacement et à les organiser pour faciliter l'étude.	S2 PRENDRE NOTE
Toutes les clefs pour bien organiser mon temps, me fixer des objectifs et avoir un bon équilibre entre travail et détente.	S3 GÉRER MON TEMPS
S4 PAS DE SÉANCE	
S5 PAS DE SÉANCE	
Comment réaliser une bonne synthèse ? Quels sont les supports que je peux utiliser pour étudier ? Comment gérer mes notes, le syllabus et le power point ?	S6 CRÉER MES SUPPORTS D'ÉTUDE
SEMAINE SMART COURS SUSPENDUS	
Je m'entraîne sur des examens formatifs pour m'évaluer en vue de la session de janvier.	S7 SIMULATION D'EXAMENS
S8 PAS DE SÉANCE	
Identifier mon type de mémoire et les méthodes efficaces pour étudier, c'est le début de la réussite.	S9 COMMENT ÉTUDIER ?
Comment répondre correctement à une question d'examen, oral ou écrit ?	S10 RÉPONDRE À UNE QUESTION D'EXAMEN
Je trouve plein de trucs et astuces pour gérer le stress pendant le blocus et les examens.	S12 APPRENDRE À GÉRER MON STRESS
Un blocus, ça ne s'improvise pas ! Plein de trucs et astuces m'attendent lors de cette séance, ainsi que de l'aide pour réaliser mon planning d'étude.	S13 PRÉPARER MON BLOCUS
S14 PAS DE SÉANCE	
BLOCUS	
SESSION D'EXAMENS	

BESOIN D'UN COUP DE POUCE EN INDIVIDUEL ? JE PRENDS RENDEZ-VOUS DANS LE MOODLE DU MONITORAT À TOUT MOMENT DE L'ANNÉE.

Mon blocus ou ma session ne se sont pas passés comme je le souhaitais. L'équipe FIAL est là pour m'aider à rebondir !	S1 REBONDIR APRÈS LA SESSION DE JANVIER
Je n'hésite pas à prendre un rendez-vous individuel avec la conseillère pédagogique pour bien commencer le Q2.	S2-S4 PAS DE SÉANCES
Comment effectuer une démarche de recherche scientifique ? Comment citer correctement mes sources et ne pas les plagier ?	S5 RÉDIGER UN TRAVAIL SANS PLAGIAT
Comment réaliser un travail de groupe ? Comment se répartir les tâches et respecter les échéances ?	S6 RÉUSSIR MON PREMIER TRAVAIL DE GROUPE
Comprendre la procrastination pour parvenir à (enfin) s'y mettre !	S7 VAINCRE LA PROCRASTINATION
S8 PAS DE SÉANCE	
Comment créer un bon support d'étude à partir de ses supports de cours ? Quels outils pour m'aider à réviser ?	S9 RÉALISER DE BONS SUPPORTS D'ÉTUDE
C'est la dernière ligne droite ! On m'aide sur les éléments à mettre en place pour réussir mon préblocus.	S10 RÉUSSIR SON PRÉBLOCUS
Je fais le plein de trucs et astuces pour gérer le stress pendant le blocus et les examens.	S11 APPRENDRE À GÉRER MON STRESS
Je m'inscris à Booster Blocus, le blocus encadré de la 1^{re} semaine du préblocus !	
J'ai déjà fait mon planning, mais je veux des conseils supplémentaires ? Je ne sais pas encore commencé et tu ne sais pas comment m'y prendre ? Je veux des conseils pour mieux gérer mon travail et mon étude ? C'est la séance qu'il me faut !	S12 BIEN PLANIFIER SON BLOCUS
BLOCUS	
SESSION D'EXAMENS	

INSCRIPTION SUR LE MOODLE DU MONITORAT LES SÉANCES ONT LIEU LE VENDREDI DE 13H00 À 14H00. JE TROUVE LES HORAIRES ET LOCAUX SUR LE MOODLE DU MONITORAT ET DANS MON HORAIRE DE COURS. → MOODLE > FIAL-MONITORAT

