

Faire du sport à l'UCLouvain FUCaM Mons - Horaire du 5/10/26 au 18/12/26

Horaire		Cours	Moniteur-ric	Lieu
Lundi	16h - 17h	Badminton	Adam Chabih	Salle d'animation - Maison des étudiants
	18h- 19h	Pilates	Sophie Maes	Animasport - Maison des étudiants
	18h - 20h	Tennis	Arthur Samaillie Constant Lebrun	Terrain de tennis - Pavillons
Mardi	17h - 19h	Tennis de table	Elliott Watelet	Salle d'animation - Maison des étudiants
	18h - 19h	Self-defense	Steve Coenen	Animasport - Maison des étudiants
	20h - 22h30	Basketball	Qassim Grana Elie Ndzoundou	Salle omnisports Saint-Stanislas
	20h30 - 22h	Natation	Esteban Delférière	Lago Mons piscine du Grand large
Mercredi	16h - 17h	Badminton	Adam Chabih	Salle d'animation - Maison des étudiants
	18h - 20h	Boxe anglaise	Sélim Ben Ahmed	Animasport - Maison des étudiants
	18h - 20h	Volleyball	Qassim Grana Rümeysa Tekin	Salle d'animation - Maison des étudiants
	20h - 22h	Hockey en salle	Jeanne Gonzalez-Moyano Merlin Dupré	Salle d'animation - Maison des étudiants
Jeudi	17h - 18h	Cardio hiit	Manon Marchandisse	Salle fitness - Maison de la Réussite
	18h - 19h	Pilates	Sophie Maes	Animasport - Maison des étudiants
	18h - 19h	Stretching	Manon Marchandisse	Salle fitness - Maison de la Réussite
	20h - 22h	Mini-foot	Yussuf Salum Ayoub Lahrech	Salle omnisports Saint-Stanislas
18h30 - 20h00 mais jour variable en fonction des prévisions météorologiques et inscriptions via Aseus		Running Club	Matteo Hoyaux	RDV devant la Maison de la Réussite
Aux horaires d'ouverture		Club de sport *	/	Aramis Club Mons Fitness & Padel

* : tarif préférentiel uniquement sur présentation de la carte sport

INSCRIPTIONS VIA L'APPLICATION ASEUS