

Journée MHSR 25/06/2021

Présentation de Jean-Charles Peeters :

« Soutien social et santé mentale »

Abstract

Le soutien social fait référence aux liens sociaux, à l'intégration sociale et aux relations de groupe primaires. Ces liens sociaux et ces relations de soutien avec les autres sont essentiels à la santé mentale ; ce soutien social peut protéger des effets négatifs du stress et de la dépression. Le terme « soutien social » est donc communément utilisé pour rendre compte du processus par lequel les relations sociales ont un effet bénéfique sur la santé et le bien-être. Il est une évidence, qu'il est plus facile de faire face à deuil en famille, que seul. Or les personnes qu'on accompagne en santé mentale ne mettent pas toujours, naturellement, cette évidence en action. Comment les aider à renouer avec ces liens essentiels ?

Depuis les années 1970 et la mouvance de la désinstitutionnalisation en psychiatrie, de nombreuses recherches, théories et mouvements se sont centrées sur l'importance de ce soutien social sur la santé mentale. Parmi ces mouvements, la Rehabilitation Psychosocial a œuvré fortement à l'optique d'intégrer l'utilisateur des soins à la société. Afin d'aider ceux-ci à retisser des liens avec le système de soutien social. Cette perspective de la Réhabilitation bouleverse un tantinet notre pratique car elle nous pousse à travailler en dehors de l'enceinte hospitalière et favorise une ouverture au « réseau ». Quel que soit notre positionnement sur ce réseau, le soutien social reste un axe à prendre en considération lors de la délivrance de soins en santé mental.

Biographie

Jean-Charles Peeters est psychologue au sein de l'unité de soins intégrés pour troubles psychotique et coordinateur au centre de jour « Rehab » de l'Hôpital Vincent Van Gogh.