

Enseignement UCLouvain

Blocus encadrés pour viser la réussite à l'UCLouvain

EN BREF :

- Pour épauler ses 40 000 étudiant·es, l'UCLouvain organise dès le 22/12, un **blocus encadré**, avec activités sportives, détente et conseils santé & bien-être, en partenariat avec le Supportkot.
- Autre initiative, un blocus encadré spécialement conçu à destination des **étudiant·es à profil spécifique** (handicap, troubles de l'apprentissage, maladie longue durée...) pour leur permettre d'étudier dans les meilleures conditions.

CONTACT(S) PRESSE :

Arnaud Servais, président du Supportkot de l'UCLouvain : **0484 81 48 19**

Margaux Soreil, coprésidente du Deltakap de l'UCLouvain : **488 63 63 15** et **Constance Chouinard**, coprésidente du Deltakap de l'UCLouvain : **0495 11 20 77**

+ Interviews possibles avec des **conseiller·es** pédagogiques sur les différents campus de l'UCLouvain, **AVANT le 19/12**

Le 22 décembre marque le début de la période de blocus pour les 40 000 étudiant·es de l'UCLouvain. Durant toute la durée du blocus, des **locaux d'étude** seront mis à disposition des étudiant·es sur tous les campus UCLouvain. Ils·elles auront également l'opportunité de participer à un **blocus encadré** par leurs pair·es sur le campus de Louvain-la-Neuve.

L'objectif ? Permettre aux étudiant·es de **rompre avec l'isolement** pendant le blocus. L'occasion d'être encadré·es, de s'entraider, d'équilibrer son temps d'étude et de détente, de **partager ses astuces et d'échanger durant les pauses**. Certains jours de la semaine, le **Move & Bloc** propose aux étudiant·es des **activités sportives** pour rester actif·ves et motivé·es tout au long du blocus.

Concrètement, sur le campus de l'UCLouvain à Louvain-la-Neuve :

- **Support'bloc**, blocus encadré par le Supportkot du **20/12 au 04/01 de 8h30 à 18h30** (sauf 25/12 et 01/01) aux auditorios **Montesquieu**. Au menu : des **séances d'études** productives ; du café, du thé, des biscuits et des **fruits** pour se rebooster pendant tes pauses ; des balles de foot et de quoi faire du **spikeball** pour se défouler.
- **Move&Bloc**, **course à pied** les lundis et vendredis (5, 7 ou 10 km) au départ du **lac** de Louvain-la-Neuve à 19h et séances de **renforcement musculaire** les mardis à 19h dans la salle Joannes Simpson du centre sportif de Blocry. Et après l'effort, fruits frais et cacao sont offerts pour se réconforter.
- **Blocus encadré pour les étudiant·es à profil spécifique** (handicap, troubles de l'apprentissage, maladie longue durée), organisé par le Deltakap aux auditorios **Socrate** du **20/12 au 04/01 de 8h30 à 18h30**. Mise à disposition de **salles silencieuses** ou calmes, avec casques anti-bruit, séparateurs de table, swissball...et tout autre aménagement utile.

Enfin, **un mode de vie sain favorise la réussite**. **Bien manger** est aussi un élément essentiel pour bien bloquer. **Univers Santé** (asbl de l'UCLouvain) met à disposition un **pack blocus** sur son site internet. Celui-ci contient un livre de **recettes spéciales blocus**, mais aussi des **plannings** et des informations utiles sur le **stress**, le **sommeil**... De quoi déjouer les pièges et aborder cette période dans les meilleures conditions.