

Enseignement UCLouvain

Le blocus encadré ? « Ça m'a aidé à réussir ma session »

EN BREF :

- 250 étudiant·es de Bac1 participeront à la 10^e édition de pack en bloque, le **blocus encadré** de l'UCLouvain, à nouveau à **100 % en présentiel**
- La formule ? Une semaine d'**accompagnement global (méthode de travail, remédiation, suivi psy mais aussi sport et bonne alimentation)** pour favoriser l'autonomie et, in fine, la réussite
- **Efficace ? Oui !** Les précédentes éditions ont démontré que les étudiant·es qui suivent ce blocus encadré réussissent mieux en juin, comme Héloïse : « *ça m'a aidé à trouver mon rythme de travail et à réussir ma session.* »

OÙ ET QUAND ? Du 4 au 8 avril 2022 à Louvain-la-Neuve, Woluwe, Saint-Gilles et Mons

INFOS : [HTTPS://UCLouvain.be/fr/etudier/peb.html](https://uclouvain.be/fr/etudier/peb.html)

CONTACTS PRESSE :

Patricia Vandamme, coordinatrice de pack en bloque pour le secteur des sciences humaines de l'UCLouvain, campus de LLN, **0478 43 48 21**

Kathleen Serruys, coordinatrice de pack en bloque pour le secteur des sciences de la santé de l'UCLouvain, campus de Bruxelles Woluwe, **0485 64 23 29**

Maxime Lahou, responsable du service d'aide aux étudiant·es à l'UCLouvain, campus FUCaM Mons : **0478 23 77 59**

Mikaël De Clercq, chargé de cours invité à l'UCLouvain, spécialiste de l'aide à la réussite : **0486 41 90 41**

10 ans que l'UCLouvain propose un **blocus encadré, pack en bloque**, à ses étudiant·es de bac1. Soit un **dispositif global** qui mise autant sur une **structuration de l'étude** et la recherche d'une méthode de travail efficace que sur l'**équilibre corporel et mental** et le fait d'être bien **entouré**. L'objectif ? Développer leur **autonomie** et les **outiller** pour **favoriser la réussite**.

Concrètement, l'UCLouvain accompagne les participant·es pour expérimenter un **rythme d'étude équilibré**, en intégrant des **moments de pause et de détente**. Outre des lieux d'étude spécifiques, plusieurs **aides « à la carte »** sont proposées : **séances d'encadrement** ; **ateliers de méthodologie** ; **ateliers de relaxation** et de **gestion du stress** ; **activités sportives** ; repas sain. Le plus ? Le blocus encadré UCLouvain mise sur la **coopération** : **des étudiant·es** d'années supérieures encouragent et **coachent les inscrit·es en partageant leurs bons tuyaux**.

10 éditions de pack en bloque, ce sont **5 000** étudiant·es coaché·es, une équipe d'une **vingtaine** d'encadrant·es (psychologues, conseiller·es aux études, assistant·es, coachs sportifs, etc.). Et **3 enquêtes** de terrain, pour évaluer le dispositif. Résultat ? Le blocus encadré **impacte positivement la réussite** : les participant·es rattrapent leur retard par rapport aux non-participant·es. **Héloïse**, étudiante aujourd'hui en master en témoigne : « *ça m'a aidé à trouver mon rythme et à structurer ma journée, et du coup, à réussir ma session. Aujourd'hui, je suis coach pour transmettre les trucs et astuces qui m'ont permis de réussir.* »

Un élément étonne cette année : les inscriptions sont en baisse. On se serait attendu à l'inverse, après la pandémie. L'UCLouvain va donc enquêter à nouveau, pour déterminer comment **adapter l'aide à la réussite en fonction des besoins, en constante évolution, des étudiant·es**. Parmi les **pistes** à l'étude : rencontrer leur **besoin d'autonomie** tout en préservant le lien et les activités en présentiel. Avec, toujours, le même objectif : viser la réussite.