

Lexique : mieux vaut être précis !

En quels termes parler de l'étude réalisée par Moïra Mikolajczak, Olivier Corneille et Adrien Mierop, chercheur·ses UCLouvain ? Voici quelques précisions.

Ocytocine : hormone de l'amour, du lien social et de la confiance en soi.

ATTENTION : l'étude porte sur l'ocytocine **administrée par voie intranasale** (spray nasal), et non pas par perfusion ou sécrétée naturellement par le corps humain, dont l'objectif est l'amélioration des rapports sociaux : réduction du stress et de l'anxiété, contacts avec autrui facilités, plus grande confiance en soi, meilleure capacité à négocier, meilleure vie sexuelle...

Effets significatifs : effets testés suggérant une incidence, dans ce cas-ci, sur les rapports sociaux.

Faux positifs : effets dus au hasard.

Echantillonnage : en statistique, sélection d'un ensemble d'individus représentatifs de la population observée.

Étude en sous-puissance : l'étude n'a pas été menée sur assez d'individus que pour produire des résultats valides. Pour que la recherche soit valide, il faut +- 400 participants.

POUR RAPPEL, EN BREF :

- Les **sprays nasaux à l'ocytocine** sont **vendus** comme des **remèdes miracles** pour **améliorer les rapports sociaux** : réduction du stress et de l'anxiété, contacts facilités, confiance en soi, ...
- Remède miracle ? **Faux** ! Des chercheur·ses UCLouvain démontrent que ces **effets** sont **trop instables** pour être prouvés scientifiquement. Comment ? Les résultats scientifiques sont, dans **97 %** des cas, de **faux positifs**
- **L'objectif** de Moïra Mikolajczak, Olivier Corneille et Adrien Mierop, chercheur·ses UCLouvain ? Susciter une **recherche** dans le domaine de **meilleure qualité**

CONTACT(S) PRESSE :

Moïra Mikolajczak, professeure à la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'UCLouvain, **0485 69 72 27**

Olivier Corneille, professeur à l'Institut de recherche en sciences psychologiques de l'UCLouvain, **0494 33 10 06**

Adrien Mierop, assistant de recherche à l'Institut de recherche en sciences psychologiques de l'UCLouvain, **010 47 30 18**